

Cellule d'écoute de proximité



La crise que traverse le pays amène des fragilités et un isolement notamment pour les plus âgées. C'est pourquoi la communauté de Communes Cœur de Garonne s'engage en partenariat avec la Maison de santé pluridisciplinaire terres du Fousseret à **proposer gratuitement aux habitants des séances d'aide psychologique animées par des psychologues.**

Ces séances confidentielles et individuelles peuvent se dérouler à distance, par téléphone, en téléconsultation ou à domicile selon les possibilités de chacun.

Des ateliers collectifs peuvent être aussi proposés afin de permettre aux personnes de partager si elles le souhaitent leur expérience et de créer du lien social.

Si vous ou votre entourage vous sentez concerné : contactez le

- * **07 71 36 53 05 pour plus d'informations**
- * **06 83 31 79 97 ou 06 88 45 76 70 pour prendre rendez-vous**